

令和 4 年 3 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう。

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
1 火	パン	和風スパゲティ ポテトサラダ わかめスープ	牛乳/蒸しパン	牛乳/いなり寿司/果物
2 水	ご飯	鮭のホイル焼き ブロッコリーのおかか和え 南瓜の天ぷら 中華スープ	牛乳/黄粉団子	ヤクルト/お好み焼き/果物
3 木	誕生会	 ちらし寿司 花しゅうまい 菜の花の和え物 ジャーマンポテト 紅白団子汁	牛乳/菓子	牛乳/桃まんじゅう/果物
4 金	ご飯	春巻き 切り干し大根の煮物 厚揚げの味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ポテトチップス/果物
5 土	わかめご飯	ビーフン炒め 根菜のごまマヨサラダ かき卵汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/ツナマヨパン/果物
7 月	ご飯	豚肉のピカタ トマトのごま和え クリームシチュー	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/クレープ/果物
8 火	パン	タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ちゃんぽん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/さつま芋おにぎり/果物
9 水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ 野菜の納豆和え さつま芋の甘煮 豆乳味噌スープ	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/ごまクッキー/果物
10 木	ご飯	おから入りコロッケ ミモザサラダ 大根の味噌汁	牛乳/チーズトースト	牛乳/ソーメン汁/果物
11 金	麦ごはん	豆腐のつくね マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/バナナマフィン
12 土	卒 園 式 在園児・・・弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/小倉蒸しパン/果物
14 月	ご飯	おでん 春雨サラダ さつま芋の味噌汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/あんまん/果物
15 火	パン	クリームスパゲティ 野菜の卵とじ ミネストローネ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
16 水	ご飯	魚の甘酢あんかけ スパゲティサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/チーズスティック/果物
17 木	ご飯	チンジャオロース 五目卵焼き チンゲン菜のスープ	牛乳/トースト	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
18 金	ご飯	酢どり 野菜の煮物 つみれ汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/おはぎ/果物
19 土	梅ご飯	そうめんチャンプルー ほうれん草の胡麻和え 白菜のスープ	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/ココア蒸しパン/果物
22 火	パン	皿うどん 野菜の土佐和え オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/中華おこわ/果物
23 水	ご飯	エビカツ ひじき入りサラダ 若竹汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/クリームパイ/果物
24 木	ご飯	八宝菜 ビーンズサラダ 肉団子汁	牛乳/卵焼き	牛乳/アメリカンドック/果物
25 金	ご飯	ピーマンの肉詰め コールスローサラダ 南瓜のミルクスープ	牛乳/黄粉トースト	牛乳/あんぱん/果物
26 土	パン	ポテトグラタン 野菜のアーモンド和え 卵スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/青菜のおにぎり/果物
28 月	ご飯	巾着煮 キャベツの梅和え さつま芋のシチュー	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/マドレーヌ/果物
29 火	パン	イタリアンスパゲティ 野菜グラッセ ポテトスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/梅が枝もち/果物
30 水	ご飯	魚のフライ もやしのナムル 豚汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ピザまん/果物
31 木	ご飯	鶏のから揚げ 大根サラダ 根菜のスープ	牛乳/ラスク	牛乳/チーズケーキ/果物



1年間を振り返って



今年度もあと1ヶ月で子どもたちは卒園・進級ですね。
 苦手な野菜を食べられるようになったり、食べる量が増えたり給食を通して子どもたちの成長を感じることができ、とても嬉しく思いました。
 卒園・進級しても今までと変わらず、早寝早起きをして、たくさんご飯を食べて元気に過ごしましょう。
 これからも美味しい給食を作れるように頑張りたいと思います。